



Sehr geehrte Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten, liebe Kolleginnen und Kollegen,

die Universität Ulm, Abt. Klinische Psychologie und Psychotherapie (Prof. Dr. H. Baumeister) führt in Kooperation mit der Landespsychotherapeutenkammer Baden-Württemberg eine **Studie zum Thema „blended therapy“** durch. Hiermit ist die **Integration von internetbasierten Behandlungsansätzen in die klassische Therapie vor Ort** gemeint. Die Entwicklungen im Bereich der „Online-Therapie“ sind sehr dynamisch und **nur wenn wir Mitdenken können wir auch Mitgestalten**. Daher ist es uns ein Anliegen auch möglichst viele Mitglieder der Ärztekammern dafür zu gewinnen an folgender **Umfrage** teilzunehmen, in der **Ihre Einstellungen gegenüber und Ihre Vorstellungen zur möglichen Einbindung von Online-Interventionselementen in Ihren klinischen Alltag** erfasst werden.

Die derzeitige Entwicklung von Online-Interventionen läuft weitgehend getrennt von unserer psychotherapeutischen Arbeit. Dabei gibt es durchaus Ansätze und Vorstellungen wie Online-Angebote (einzelne Therapiebestandteile, Übungen, Psychoedukation bis hin zu vollständigen Interventionen etc.) Teil der psychotherapeutischen Arbeit sein könnten. **Sie als Fachärztin/Facharzt wissen am besten, was für eine erfolgreiche Therapie nötig** ist, welche Behandlungsschritte ggf. mittels Online-Angeboten erfolgen oder durch diese ergänzt werden könnten und unter welchen Bedingungen der Einsatz von internetbasierten Maßnahmen für Ihre Arbeit und die Gesundheit Ihrer Patienten förderlich sein könnte.

Die Ergebnisse dieser Studie sollen dazu beitragen, die **zukünftige Entwicklung von blended therapy aktiv mitzugestalten**. Eine Bedarfserhebung, eine Erfassung Ihrer Ansichten und Einstellungen zu diesem Bereich, sind hierbei Voraussetzung, dass in die derzeit stattfindende Entwicklung auch die Vorstellungen praktisch tätiger Psychotherapeuten einfließen können.

Es würde uns sehr freuen, wenn Sie sich **ca. 30 Minuten** Zeit nehmen, um unseren Online-Fragebogen auszufüllen. Der Fragebogen umfasst ein kurzes **Video** in zwei Varianten, einen **Fragebogen zu Ihrer Einstellung** gegenüber blended therapy sowie **Fragen zu möglichen Einsatzgebieten**, Voraussetzungen und Barrieren, die Sie bei der Einführung von blended therapy Angeboten sehen. Den Fragebogen finden Sie unter folgender Web-Adresse:

<http://www.unipark.de/uc/blendedtherapy/>

Die von Ihnen gemachten Angaben werden so erfasst und ausgewertet, dass der Datenschutz jederzeit gewährleistet ist. Ein Rückschluss auf Einzelpersonen ist nicht möglich – Ihre **Anonymität** ist sichergestellt. Ihre Teilnahme an dieser Studie ist selbstverständlich freiwillig. **Um aussagekräftige Ergebnisse zu erhalten, ist Ihre Antwort für uns sehr wichtig**. Nur wenn möglichst viele teilnehmen, erhalten wir ein umfassendes Bild und können derart den Bereich bestmöglich mitgestalten.

Für Fragen zu dieser wissenschaftlichen Erhebung steht Ihnen das Studienteam gerne per E-Mail zur Verfügung:

Frau Freudenstein - maren.freudenstein@uni-ulm.de  
Frau Grässle - cora.graessle@uni-ulm.de

Für Ihre Teilnahme möchten wir uns schon jetzt herzlich bedanken.

Mit freundlichen Grüßen,

Prof. Dr. Harald Baumeister  
Universität Ulm

Dr. Dietrich Munz      Dr. Rüdiger Nübling  
LPK Baden-Württemberg