

# EINLADUNG

Akademie am GZW

---

## Fortbildung

---

ADIPOSITAS – ALLES NUR LIFESTYLE

Mittwoch, 04.12.2024

17.30 Uhr

Diese Fortbildung wird als  
Hybrid-Veranstaltung  
(präsent und per Zoom) angeboten



GESUNDHEITZENTRUM  
WETTERAU gGMBH

Akademisches  
Lehrkrankenhaus  
der Justus-Liebig-  
Universität Gießen

Zur Fortbildung „ADIPOSITAS - ALLES NUR LIFESTYLE“  
laden wir Sie herzlich ein  
am **Mittwoch, 04. Dezember 2024, 17.30 Uhr.**

Die Veranstaltung wird hybrid durchgeführt mit 60 Präsenz-Plätzen (Raum "Wetterau", Treppenaufgang A, 4. OG des Facharzt- und Servicezentrums am Hochwaldkrankenhaus, Chaumontplatz 1, 61231 Bad Nauheim, Parkplätze in der Tiefgarage unter dem Gebäude, bitte dort bereits Treppenaufgang /Aufzug "A" wählen) und einer unbegrenzten Zahl von Online-Plätzen.

Ab 17.15 Uhr ist das  
**Einloggen in ZOOM freigeschaltet.**

Ihre Anmeldeoptionen finden Sie unter  
**extranet.gz-wetterau.de**, Einzelheiten dazu lesen Sie bitte im beigefügten Anschreiben!

Referent:innen:

**Yussef Abd El Hai**

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Oberarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie  
Hochwaldkrankenhaus Bad Nauheim und Bürgerhospital Friedberg

**Dr. med. Anna Bender**

Fachärztin für Viszeralchirurgie  
Oberärztin der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie  
Hochwaldkrankenhaus Bad Nauheim und Bürgerhospital Friedberg

**Dr. med. Helga Fink**

Fachärztin für Innere Medizin, Diabetologin LAEKH, Diabetologin DDG  
Oberärztin der GZW Diabetes-Klinik Bad Nauheim

**Petra Groos**

Psychologische Psychotherapeutin, Psychoonkologin  
Praxis für Psychotherapie im MVZ am Hochwald Bad Nauheim

**Dr. oec. troph. Sabine M. Reichhold**

Zertifizierte Ernährungsberaterin VDOe, Friedberg

Ärztlicher Leiter:

**Dr. med. Ingolf Askevold, MHBA**

Facharzt für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie,  
Spezielle Viszeralchirurgie, Transplantationschirurgie  
Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie  
Hochwaldkrankenhaus Bad Nauheim/Bürgerhospital Friedberg

## Programm

- 17.30 Uhr Begrüßung und Einleitung  
**Ingolf Askevold**
- 17.35 Uhr Was kann konservative Ernährungstherapie erreichen?  
**Sabine Reichhold**
- 17.55 Uhr Diskussion
- 18.00 Uhr Alles nur Lifestyle und dann zum Psychologen. Warum ist das unbedingt notwendig?  
**Petra Groos**
- 18.20 Uhr Diskussion
- 18.25 Uhr Arthrose und Bewegungstherapie - So können wir unterstützen  
**Yussef Abd El Hai**
- 18.40 Uhr Diskussion
- 18.45 Uhr Operation: Nur Gewichtsreduktion oder doch viel mehr?  
**Anna Bender**
- 19.00 Uhr Diskussion
- 19.05 Uhr Die „Abnehmspritze“ - Für wen, wann und wie das Richtige?  
**Helga Fink**
- 19.20 Uhr Diskussion
- 19.25 Uhr **Synopse und Ausblick**

CME-Punkte bei der LÄKH sind beantragt.

**Hinweis:** Die Inhalte der Fortbildungsveranstaltung sind produkt- und dienstleistungsneutral aufgestellt.

Die Veranstaltung ist unabhängig und verzichtet auf jegliches Sponsoring.

Potenzielle Interessenkonflikte des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung und der Referenten werden gegenüber den Teilnehmer:innen

offengelegt. Die Gesamtaufwendungen der Veranstaltung belaufen sich

auf ca. 1.200,- €.

## Kontakt:

**Gesundheitszentrum Wetterau gGmbH**

Chaumontplatz 1, 61231 Bad Nauheim

Tel.: 06032 702-1110, Fax: 06032 702-1109

info@gz-wetterau.de, www.gz-wetterau.de

**Dr. med. Ingolf Askevold**

ingolf.askevold@gz-wetterau.de