

# Akute Schädigungen der Leber durch Arzneimittel, pflanzliche Heil- und Nahrungsergänzungsmittel

VNR: 2760602024269260005

Dr. med. Michael Zieschang, Dr. med. Ulrich Rosien

Der Artikel ist Nachdruck aus Arzneiverordnung in der Praxis Ausgabe 3/2023, unter [www.akdae.de](http://www.akdae.de), Kurzlink <https://tinyurl.com/2xjd8em8> – Abkürzungsverzeichnis siehe S. 602

Vermutet man einen akuten Leberschaden durch die Gabe eines Arzneimittels, so pausiert man dieses, wartet die Normalisierung der Leberwerte ab und exponiert den Patienten neu mit diesem Arzneimittel, um den Verdacht zu bestätigen. Natürlich vergisst man dann auch nicht die Meldung der unerwünschten Arzneimittelwir-

kung an die AkdÄ (<https://www.akdae.de/arsneimittelsicherheit/uaw-meldung>). So einfach und eindeutig ist es leider selten. Oft ist der vermutete Zusammenhang zwischen Arzneimittelgabe und Leberschädigung zeitlich nicht eindeutig und/oder eine Besserung der Leberwerte nach Absetzen des Medikamentes lässt auf sich warten. Welche konkurrierenden Ursachen soll man ausschließen, welche Rolle spielen pflanzliche Heilmittel oder Nahrungsergänzungsmittel (herbal and dietary supplements, HDS)? Eine praktisch orientierte Leitlinie wurde zu diesem

Thema von der American Association for the Study of Liver Diseases Practice Guidelines Committee veröffentlicht [1].

## Akute Leberschädigung durch Medikamente (DILI, drug induced liver injury)

Die akute Leberschädigung kann entweder direkt (dosisabhängig und vorhersehbar, z. B. durch Paracetamol) oder idiosynkratisch (dosisunabhängig und unvorhersehbar) ausgelöst werden. Ein dritter möglicher Mechanismus ist die indirekte

Klassifikation	Direkt hepatotoxisch	Idiosynkratisch hepatotoxisch	Indirekt hepatotoxisch
Inzidenz	häufig	sehr selten	selten
Dosisabhängigkeit	ja	nein	nein
Vorhersagbar	ja	nein	teilweise
Reproduzierbar in Tierversuchen	ja	nein	gewöhnlich nicht
Latenz	Tage	Tage bis Jahre	Monate
Erscheinungsbild	Erhöhung von AST (GOT), ALT (GPT) und ALP, Lebernekrosen, akute Fettleber, knötchenförmige Regeneration	gemischte oder cholestatische Hepatitis, isolierte Cholestase, chronische Hepatitis	immunvermittelte Hepatitis, Fettleber, chronische Hepatitis
Beispiele	Paracetamol Niacin Methotrexat i.v.	Amoxicillin/Clavulansäure Cephalosporine Isoniazid Nitrofurantoin	Checkpointinhibitoren monoklonale Anti-CD20-Antikörper Proteinkinaseinhibitoren
Mechanismus	dosisabhängige intrinsische Hepatotoxizität	idiosynkratische metabolische oder Immunreaktion	indirekter Effekt auf die Leber oder Immunsystem

Abkürzungen: ALP: alkalische Phosphatase; ALT: Alanin-Aminotransferase; AST: Aspartat-Aminotransferase.

<sup>1</sup> LiverTox ist eine englischsprachige Datenbank des National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases, die aktuelle Informationen über Diagnose, Ursache, Häufigkeit, klinische Symptomatik und Behandlung von Leberschäden bietet, die auf verschreibungspflichtige und nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel sowie ausgewählte pflanzliche Mittel und Nahrungsergänzungsmittel zurückzuführen sind. Informationen über ein bestimmtes Arzneimittel oder ein Nahrungsergänzungsmittel finden Sie, indem Sie den Namen des Medikaments oder Nahrungsergänzungsmittels in die Suchmaske eingeben oder indem Sie die alphabetische Liste der Wirkstoffe durchsuchen: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK547852/>

akute Leberschädigung. Ein Medikament aktiviert das Immunsystem des Patienten und führt dann mit einer gewissen Latenz zu einem Leberschaden (z. B. durch Checkpoint-Inhibitoren). Die idiosynkratische DILI ist selten: 14–19 pro 100.000 Einwohner pro Jahr.

### Leberschädigung durch Paracetamol

In den USA werden auf Paracetamol etwa 100.000 Anrufe bei Giftzentralen, 50.000 Besuche in der Notaufnahme und 5.000 Tote pro Jahr zurückgeführt. Paracetamol ist dosisabhängig hepatotoxisch in der zwei- bis dreifachen Menge der therapeutischen Dosis.

Absichtlich oder auch unabsichtlich – durch Mehreinnahme wegen nicht ausreichender Wirksamkeit – kann es zu schweren Leberschäden führen. Die Toxizität wird verstärkt durch Fasten, Mangelernährung, Alkohol und andere Arzneimittel, die das Cytochrom-P450-System induzieren und dadurch mehr toxische Metabolite entstehen lassen. Histologisch entsteht eine perizentrale Nekrose. Charakteristisch ist eine Einnahme von > 4 g auf einmal, Transaminasen über 1.000 U/l in den ersten 24 Stunden nach Einnahme und relativ geringe Erhöhung des Bilirubins. Die prolongierte Erhöhung der INR ist ein schlechtes prognostisches

Zeichen. Als Antidot wird N-Acetylcystein (oral oder intravenös) in hohen Dosen möglichst rasch eingesetzt. Treten Symptome eines Leberversagens auf (insbesondere Enzephalopathie), so stirbt ein Drittel der Patienten oder benötigt eine Lebertransplantation. Der Rest erholt sich innerhalb von sieben Tagen vollständig.

### Idiosynkratische DILI

Als Hauptursachen einer idiosynkratischen DILI gelten Antibiotika und auf das ZNS wirkende oder immunmodulatorische Arzneimittel und Zytostatika, obwohl eine Vielzahl von Substanzen infrage kommen. Bemerkenswert sind geographische Unterschiede: In China, Korea und Singapur sind HDS die Hauptursache für idiosynkratische DILI, während diese in Japan, den USA und Spanien nur für eine Minderheit der Fälle die Ursache darstellen. Amoxicillin-Clavulansäure ist die häufigste Einzelsubstanz in westlichen Ländern. In Asien sind die häufigsten Auslöser Tuberkulostatika (Tab. 2).

### Risikofaktoren

**Eigenschaften der Substanzen:** Die meisten Substanzen, die eine idiosynkratische DILI auslösen, werden in Dosen von mehr als 50–100 mg pro Tag gegeben. Mehr als

80 % aller zur Lebertransplantation führenden DILI wurden durch Medikamente mit einer Dosierung von mehr als 50 mg/Tag verursacht. Dosisescalation führt zu einem höheren Risiko, Dosisreduktion oder eine Verlängerung des Dosisintervalls vermindern das Risiko. Lipophilie, extensive Metabolisierung in der Leber, Hemmung von Gallensäuretransportern und die Kombination vieler hepatotoxischer Substanzen erhöhen die Wahrscheinlichkeit für DILI.

**Eigenschaften der Patienten:** Ältere Patienten haben ein höheres Risiko, nehmen aber in der Regel auch mehr Medikamente ein. Im Alter von über 50 Jahren haben Frauen ein zweifach erhöhtes Risiko, unter 50 Jahren sind Männer genauso häufig betroffen. Cotrimoxazol ist die häufigste Einzelsubstanz bei Patienten afroamerikanischer Herkunft, Amoxicillin/Clavulansäure bei Patienten weißer Hautfarbe. Patienten asiatischer Herkunft haben ein höheres Risiko für Tod durch Leberversagen oder Lebertransplantation.

**Komorbiditäten und Umweltfaktoren:** Übergewicht erhöht das Risiko einer Fettleberhepatitis durch Tamoxifen. Übergewicht, Diabetes, Alkohol und virale Hepatitis sind assoziiert mit einer progressiven Fibrose durch MTX. Wie vorhandene Lebererkrankungen idiosynkratische Reaktionen beeinflussen können, ist nicht bekannt. Erhöhte Transaminasen vor Beginn

Tabelle 2: TOP 10 der verursachenden Medikamente & HDS, nach [1]

USA (n = 899)	Spanien (n = 843)	Lateinamerika (n = 311)	China (n = 927)	Indien (n = 313/1288)
HDS	Amoxicillin/Clavulansäure	Amoxicillin/Clavulansäure	Naturheilmittel	Tuberkulostatika
Amoxicillin/Clavulansäure	Tuberkulostatika	Nitrofurantoin	Rifampicin	Phenytoin
Isoniazid	HDS	Diclofenac	TCM	Dapson
Nitrofurantoin	Ibuprofen	Rifampicin/Isoniazid/	Isoniazid	Olanzapin
Trimethoprim/	anabole Steroide	Pyrazinamid	Pyrazinamid	Carbamazepin
Sulfamethoxazol	Flutamid	Nimesulid	He Shou Wu	Cotrimoxazol
Minocycline	Isoniazid	Ibuprofen	Thiamazol	NSAR
Cefazolin	Atorvastatin	Cyproteron	Propylthiouracil	Atorvastatin
Azithromycin	Diclofenac	Carbamazepin	Atorvastatin	Leflunomid
Ciprofloxacin	Ticlopidin	Methyldopa	Methotrexat	ayurvedische Medizin
Levofloxacin		Atorvastatin		

Abkürzungen: HDS: herbal and dietary supplements; TCM: Traditionelle Chinesische Medizin; NSAR: Nicht steroidale Antirheumatika

einer antituberkulostatischen Therapie stellen ein höheres Risiko als das Alter der Patienten dar.

**Genetische Faktoren:** Genetische Faktoren, die Enzyme des Medikamentenabbaus beeinflussen, aber auch HLA-Allele werden mit dem Risiko einer idiosynkratischen DILI assoziiert. Die Bestimmung solcher Merkmale ist leider nicht zur Risikoeinschätzung vor der Gabe eines Medikamentes geeignet, da idiosynkratische DILI sehr selten sind. Sie können aber hilfreich werden in der Beurteilung einer Kausalität.

### Diagnose

DILI ist eine Ausschlussdiagnose. Die genaue Anamnese der Einnahme von Arzneimitteln, von Nahrungsergänzungsmitteln, aber auch von pflanzlichen Heilmitteln ist unerlässlich. Die Bestimmung von GOT (AST), GPT (ALT) und alkalischer Phosphatase, direktem und gesamten Bilirubin ist indiziert. Serumalbumin und INR sind Marker der Schwere des Leberschadens. Ein klinisch signifikantes DILI wird folgendermaßen definiert:

1. GOT oder GPT 5 x über Normalbereich oder ALP 2 x über Normalbereich.

oder

2. Serumbilirubin > 2,5 mg/dl zusammen mit Erhöhungen von GOT, GPT oder ALP

oder

3. INR > 1,5 mit Erhöhung von GOT, GPT und ALP.

### Arzneimittelanamnese

Die genauen Einnahmezeiträume aller infrage kommenden Substanzen sollten erfragt und mit dem Verlauf der Leberwerte in Beziehung gebracht werden. Dies gilt insbesondere für Absetzversuche und Reexposition. Normalerweise beginnt eine Reaktion innerhalb von sechs Monaten nach Beginn der Medikation, obwohl auch längere Zeiträume möglich sind. Topisch zu applizierende Arzneimittel lösen fast nie ein DILI aus.

### Laboruntersuchungen

GOT- und GPT-Erhöhungen sprechen für eine primär hepatozelluläre Schädigung. Eine Erhöhung der ALP für eine cholestatische Form der Schädigung. Gemischte Formen sind auch möglich.

### Ausschluss anderer Ursachen

Bei Patienten mit DILI sollte eine akute virale Hepatitis ausgeschlossen werden. Dazu gehören insbesondere Hepatitis A, B, C und E (Tab. 3). Bei jüngeren Patienten sollte man auch an einen Morbus Wilson denken. Bei Patienten mit Sepsis, Herzinsuffizienz und/oder Schock normalisieren sich die Transaminasen normalerweise rasch nach Besserung des Zustandes ohne große Erhöhungen des Bilirubins. Antimitochondriale Antikörper (AMA, ggf. SP 100-Antikörper) sollten insbesondere bei cholestatischen Verlaufsformen bestimmt werden. Ist die GOT deutlich höher als die GPT, sollte eine alkoholinduzierte Leberschädigung in Betracht gezogen werden. Zumindest sollte ein Ultraschall der Leber durchgeführt werden, bei unklarem Herdbefund eine CT-Untersuchung mit Kontrastmittel, bei führender Cholestase, sofern klinisch eine sklerosierende Cholangitis oder ein Abflusshindernis als Differenzialdiagnose infrage kommt, eine MR-Cholangiografie (Tab. 3).

Die Besserung der Leberwerte nach Absetzen des vermuteten Agens ist wichtig für die Diagnose eines DILI. Unter Liver-Tox<sup>1</sup> kann recherchiert werden, wie häufig mit der verdächtigsten Substanz schon ein DILI gemeldet wurde.

Ein ausführlicher Algorithmus für die Diagnostik ist hier verfügbar:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9936988/>.

### Leberbiopsie

Normalerweise wird die Diagnose eines DILI ohne eine Leberbiopsie gestellt. Bei Unsicherheiten kann diese jedoch erforderlich werden. Manche Arzneimittel haben charakteristische histologische Schädigungsmuster, die gut erkennbar sind. Meist sind die Veränderungen jedoch unspezifisch. Bei fehlender Besserung der Leberwerte nach Absetzen kann durch eine Biopsie das Ausmaß der Schädigung histologisch genauer beurteilt und Hinweise auf konkurrierende Ursachen gefunden werden.

30–50 % der DILI zeigen eine akute hepatozelluläre Schädigung mit Zeichen der Entzündung und Nekrosen. Besonders schwierig ist die Unterscheidung einer

## Beispiel: Lebertoxizität von Schöllkraut

Ein prominentes Beispiel für Leberschädigung durch pflanzliche Arzneimittel ist in Deutschland der Fall Iberogast<sup>®</sup>. Aufgrund der Lebertoxizität von Schöllkraut wurde bereits 2008 allen Phytopharmaka mit einer Tagesdosis von mehr als 2,5 mg Chelidonium-Gesamtalkaloiden die Zulassung entzogen. Alle Präparate mit einer niedrigeren Tagesgesamtosis, zu denen der 9-Kräuter-Extrakt Iberogast<sup>®</sup> gehört, mussten in die Produktinformation Warnhinweise zur Lebertoxizität aufnehmen. Dies erfolgte bei Iberogast<sup>®</sup> aufgrund des Widerstands des Zulassungsinhabers erst zehn Jahre später, nachdem 2018 Fälle von Leberschädigungen im Zusammenhang mit der Anwendung von Iberogast<sup>®</sup> (einschließlich eines Leberversagens mit Lebertransplantation und letalem Ausgang) bekannt geworden waren.



Blüte des Schöllkraut (Chelidonium majus)

(Quellen: [https://www.bfarm.de/SharedDocs/Risikoinformationen/Pharmakovigilanz/DE/RV\\_STP/s-z/schoellkraut.html](https://www.bfarm.de/SharedDocs/Risikoinformationen/Pharmakovigilanz/DE/RV_STP/s-z/schoellkraut.html) (Kurzlink: <https://tinyurl.com/yckf6k7w>) und Rosien U. „Iberogast<sup>®</sup> verursacht potenziell lebensbedrohliche Leberschäden: Endlich werden Warnhinweise in der Fach- und Gebrauchsinformation durch Bayer umgesetzt“, Arzneiverordnung in der Praxis 2019;46(1):5–7)

medikamenteninduzierten autoimmunen Hepatitis von idiopathischer Autoimmunhepatitis. Der Nachweis einer vorbestehenden Fibrose kann die Diagnose einer idiopathischen Autoimmunhepatitis stützen. Zunehmend werden Fälle von DILI durch Checkpoint-Inhibitoren (ICI) gemeldet. 70 % dieser Patienten zeigen eine panlobuläre Hepatitis, 30 % centrilobuläre Koagulationsnekrosen. Ikterus und Leberversagen sind dabei selten.

Cholestatische Verlaufsformen können sich als blande Cholestase, als Cholestase mit lobulärer Entzündung und als chronische Entzündung mit schweren Schäden der Gallengänge bis hin zum Verlust derselben manifestieren.

### Schwere der Krankheit und Prognose

Eine Leberbiopsie hilft bei der Prognosestellung (z. B. bei hohen Transaminasen oder eingeschränkter Syntheseleistung). Das Ausmaß der Nekrosen und starke duktale Reaktionen sprechen für eine schlechte, der Nachweis von Eosinophilen und Granulomen eher für eine gute Prognose. Ein chronisches DILI wird meistens als Persistenz der Leberschädigung > 6 Monate definiert, kann aber auch durch den histologischen Nachweis einer signifikanten Fibrose oder Zirrhose erkannt werden.

### Beurteilung der Kausalität

#### 1. Scoresysteme zur Bewertung der Kausalität

A. Roussel-Uclaf Causality Assessment Method (RUCAM): -9 bis +14 Punkte. Fragen nach Beginn und Beendigung der Medikation, Beginn der Leberschädigung, Unterscheidung hepatozellulärer oder cholestatischer Form, konkurrierende Ursachen der Leberschädigung ausgeschlossen, Reexposition, ob von der Substanz schon Leberschäden bekannt sind, nach weiterer Medikation. Einteilung dann in sicher, wahrscheinlich, möglich, unwahrscheinlich und ausgeschlossen [2].

Tabelle 3: Empfohlene Diagnostik zum Ausschluss anderer Ursachen, Auswahl nach [1]

Hepatozelluläre oder gemischte Leberschädigung		Cholestatische Leberschädigung	
Andere mögliche Ursachen	Diagnostik	Andere mögliche Ursachen	Diagnostik
virale Hepatitis	Hepatitis A (IgM), Hepatitis B (HBsAg, anti-HBc-IgM), Hepatitis E (IgM/RNA), Hepatitis C (HCV-RNA), Cytomegalie-Virus (CMV-PCR), Epstein-Barr-Virus (EBV-PCR), Herpes simplex-Virus (HSV-PCR)	Choledocholithiasis	US
Autoimmunhepatitis	ANA, ASMA, IgG, Leberbiopsie	akute Cholangitis	AMA, Leberbiopsie
alkoholische Hepatitis	bestätigte Anamnese des Alkoholkonsums, AST > 2 x ALT, Serum-PEth, EtG im Urin	Gallenwegsstenosen (z. B. sklerosierende Cholangitis)	Cholangiographie
Morbus Wilson	Coeruloplasmin, ALP: Gesamtbilirubin < 4, AST: ALT > 2,2	Tumore von Pankreas oder Galle	CT oder MRT
Alpha-1-Antitrypsinmangel	Alpha-1-Antitrypsin	Cholestase bei totaler parenteraler Ernährung	Anamnese
hereditäre Hämochromatose	Ferritin, Transferrinsättigung	Knochenerkrankung	ALP (ggf. Isoenzyme)
Zöliäkie	Anti-tTG-IgA		
Rhabdomyolyse	CK		
Hypothyreose/ thyreotoxische Krise	TSH, freies T4 und T3		

Abk.: ALP: alkalische Phosphatase; ALT: Alanin-Aminotransferase; AMA: antimitochondriale Antikörper; ANA: Antinukleäre Antikörper; ASMA: Glatte Muskulatur-Antikörper; AST: Aspartat-Aminotransferase; Anti-tTG-IgA: Anti-Tissue-Transglutaminase-IgA; CK: Creatinkinase; CT: Computertomographie; EtG: Ethylglucuronid; IgA: Immunglobulin A; IgG: Immunglobulin G; IgM: Immunglobulin M; MRT: Magnetresonanztomographie; PEth: Phosphatidylethanol; RNA: Ribonukleinsäure; T3: Triiodthyronin; T4: Thyroxin; TSH: Thyreoidea-stimulierendes Hormon; tTG: Tissue-Transglutaminase; US: Ultraschall

- B. Maria-Victorino Clinical Diagnostic Scale (CDS): Ähnlich wie RUCAM ohne die Berücksichtigung weiterer Medikation, zusätzlich aber Frage nach extrahepatischen Manifestationen, wird in der Praxis selten angewendet, da dem RUCAM unterlegen [3].
- C. Digestive Disease Week-Japan 2004 Score (DDW-J) ist eine Modifikation des RUCAM-Score, in dem zusätzlich ein Lymphozyten-Stimulationstest und eine periphere Eosinophilie bewertet werden. Wird nur in Japan benutzt, unter anderem, da gut reproduzierbare Lymphozyten-Stimulationstests nicht weit verbreitet sind (und teuer) [4].
- D. RECAM: Mit online Zugang (<http://dili-recam.com>). Von -6 bis +20 Punkten. Scheint mindestens so gut wie RUCAM zu sein, legt noch mehr Wert auf den Ausschluss konkurrierender Ursachen [5].

### 2. Strukturierte Expertenmeinung

Semiquantitative Skala, die vom DILI-Netzwerk entwickelt wurde und den Vorteil hat, auch eher atypische Fälle zu erwischen. Dieser Ansatz hat sich als ebenso nützlich erwiesen wie der RUCAM, obwohl Expertenmeinungen in der klinischen Routinepraxis selten verfügbar sind [6].

### Grenzen der Kausalitätsbewertung

Folgende Aspekte erschweren in der Praxis die Bewertung der Kausalität bei DILI: Patienten nehmen in der Regel mehrere Arzneimittel gleichzeitig ein bzw. mehrere Arzneimittel werden gleichzeitig begonnen (z. B. Tuberkulostatika). Für HDS sind häufig die Dosis und die genaue Zusammensetzung nicht eindeutig definiert. Eine vorher schon bestehende Lebererkrankung kann den Verlauf beeinflussen.

Als Limitationen des RUCAM-Scores gelten unter anderem, dass er aus einem Set von Reexpositionsfällen entwickelt wurde und daher bestimmte Fragen unterrepräsentiert gewesen sein können. Zudem müssen HCV und HEV nicht ausgeschlossen werden. Für Patienten mit chronischer vorbestehender Lebererkrankung ist der Score nicht konzipiert.

RECAM könnte, da er online durchführbar ist, der neue Standard werden, wurde aber bisher nur in Spanien und den USA getestet. Ebenfalls noch nicht häufig getestet wurde er bei HDS.

### Natürlicher Verlauf von idiosynkratischen DILI

Die meisten DILI treten 2–24 Wochen nach Einnahme auf, selten später als sechs Monate. 50 % haben eine hepatozelluläre Schädigung, der Rest verteilt sich auf cholestatische Schäden und Mischformen. Schlechte Prognosefaktoren sind hohes Bilirubin, hohe INR und niedriges Albumin bei Erstvorstellung sowie eine schon vorher bekannte Lebererkrankung. Einige Zeichen wie Granulome und Eosinophilie in der Leberbiopsie sprechen eher für einen günstigen Verlauf.

Von einem chronischen DILI spricht man, wenn Erhöhungen der Leberwerte, und/oder radiologische oder histologische Zeichen einer Leberschädigung nach 6–12 Monaten noch persistieren.

### Therapie des idiosynkratischen DILI (Zusammenfassung)

- Allgemein unterstützende Maßnahmen bei der Therapie des idiosynkratischen DILI sind Antiemetika, Analgetika, antipruriginöse Arzneimittel und parenterale Flüssigkeitsersatz.
- Die Krankenhausaufnahme ist indiziert bei schwerer Übelkeit und Erbrechen, Gerinnungsstörungen oder Zeichen der Enzephalopathie.
- Eine 3-Tages-Therapie mit N-Acetylcystein (NAC) sollte bei Patienten mit akutem Leberversagen überlegt werden.
- Methylprednisolon mit 1 mg/kg KG wird oft bei Patienten mit Hypersensitivitätsreaktionen eingesetzt, z. B. beim DRESS (Drug reaction with eosinophilia and systemic syndrome) sowie beim Auftreten unter Checkpoint-Inhibitoren oder Tyrosinkinase-Inhibitoren.
- Ursodesoxycholsäure kann gegen den Juckreiz helfen.
- Eine spezifische medikamentöse Therapie ist nur in Sonderfällen indiziert: L-Carnitin bei Valproat-Toxizität bei Kindern, Cholestyramin zur Unterbrechung des enterohepatischen Kreislaufs bei Leflunomid.

### Frühe Diagnose des DILI

Patienten, die ein Arzneimittel mit einer moderaten bis hohen Wahrscheinlichkeit einer Leberschädigung einnehmen, sollten unter der laufenden Medikation überwacht werden. Die Empfehlungen der jeweiligen Fachinformation zur Überwachung der verordneten Arzneimittel sollten befolgt werden.

### Beispiele zur Überwachung einzelner Medikamente

#### Isoniazid

Monatliche Tests werden nur für Patienten mit vorbekannter Lebererkrankung, viraler Hepatitis, schwerem Alkoholkonsum, HIV-Infektion, anderen hepatotoxischen Medikamenten und Schwangerschaft angeraten. In der deutschen Fachinformation werden regelmäßige Kontrollen der Leberwerte ohne genaues Zeitintervall empfohlen. Außerdem sollen die Patienten bei Zeichen der Leberschädigung wie Schwächegefühl, Appetitlosigkeit, Übelkeit oder Erbrechen die Einnahme pausieren und sich unverzüglich ärztlich untersuchen lassen [7]. Zudem muss bei der Kombinationstherapie der Tuberkulose die additive hepatotoxische Wirkung der eingesetzten Kombinationspartner beachtet werden. Während der Behandlung sollten die Patienten keinen Alkohol zu sich nehmen.

#### Methotrexat

Risikofaktoren für Langzeitschäden der Leber durch Methotrexat sind Alkohol, vorbestehende Lebererkrankung, Diabetes, Hyperlipidämie und Übergewicht. Das American College of Rheumatology empfiehlt Laborwerte zu Beginn zu kontrollieren, dann alle 2–4 Wochen in den ersten drei Monaten und alle 8–12 Wochen nach 3–6 Monaten und später vierteljährlich. Zumindest nach Gesamteinnahme von mehr als 3,5–4 g kumulativer Gesamtdosis werden eine Elastographie und/oder eine Leberbiopsie für alle Patienten vorgeschlagen. In der deutschen Fachinformation methotrexathaltiger Arzneimittel wird empfohlen, vor Therapiebeginn die Kontrolle durchzuführen von u. a. Leberenzymen, Bilirubin und Serumalbumin sowie die Untersuchung der Hepatitis-

Serologie (A, B, C). Während der Therapie (in den ersten beiden Wochen wöchentlich, dann zweiwöchentlich für den nächsten Monat; danach, abhängig von der Leukozytenzahl und der Stabilität des Patienten, ca. monatlich) sollen unter anderem Leberfunktionstests erfolgen und die Behandlung abgebrochen werden, wenn anhaltende oder signifikante Anomalien bei Leberfunktionstests, anderen nichtinvasiven Untersuchungen der Leberfibrose oder Leberbiopsien vorliegen. Bei Dosierungsänderung oder aufgrund erhöhter Wirkstoffspiegel (z. B. durch Dehydratation) gesteigerter Toxizität von Methotrexat kann auch eine häufigere Untersuchung erforderlich sein. Während der Methotrexat-Therapie sollen Patienten keine zusätzlichen hepatotoxischen oder potenziell hepatotoxischen Arzneimittel einnehmen und auf Alkohol verzichten bzw. den Alkoholkonsum deutlich einschränken [8].

**Statine**

Selbstlimitierende Transaminasenerhöhungen sind häufig, schwere Leberschäden sehr selten. Nur 1,8 % aller DILI über einen Zeitraum von acht Jahren waren auf diese Medikamentengruppe zurückzuführen. Aus diesem Grund wird zwar auch eine Laborkontrolle vor Einsatz der Statine, unter laufender Therapie aber nur bei Symptomen empfohlen. Statine sollten bei bekannter Leberzirrhose wegen des hepatischen Metabolismus nur in Absprache mit einem Hepatologen angewendet werden. In der deutschen Fachinformation statinhaltiger Arzneimittel werden Leberfunktionstests vor Beginn der Behandlung empfohlen und danach, wenn klinisch angezeigt. Eine zusätzliche Bestimmung sollte vor einer Dosiserhöhung, drei Monate nach Dosiserhöhung und danach regelmäßig (z. B. halbjährlich) im ersten Behandlungsjahr erfolgen. Besondere

Aufmerksamkeit sollte denjenigen Patienten gelten, die erhöhte Transaminasen entwickeln; bei diesen Patienten sollten die Bestimmungen umgehend wiederholt und dann häufiger durchgeführt werden. Wenn die Transaminasenerhöhungen weiter fortschreiten, insbesondere wenn sie bis zum Dreifachen der oberen Normgrenze ansteigen und persistieren, sollten Statine abgesetzt werden. Es sollte beachtet werden, dass GPT aus dem Muskelgewebe freigesetzt werden kann. Daher kann ein Anstieg von GPT und Creatinkinase (CK) ein Hinweis auf eine Myopathie sein [9].

**DILI bei Immuntherapie**

Checkpoint-Inhibitoren (wie z. B. Atezolizumab, Avelumab, Cemiplimab, Durvalumab, Ipilimumab, Nivolumab und Pembrolizumab) werden bei mehr als 50 % aller Patienten mit soliden Organumoren ein-

**Tabelle 4: Empfehlungen zur Anpassung der Behandlung bei immunvermittelter Hepatitis am Beispiel von Nivolumab und Pembrolizumab, nach [10, 11]**

Arzneimittel	Schweregrad <sup>1</sup>	Modifikation der Behandlung
<b>Nivolumab</b>	Erhöhung der AST, ALT oder Gesamtbilirubin Grad 2	Dosis/Dosen aufschieben, bis die Laborwerte auf den Ausgangswert zurückgegangen sind und die Behandlung mit Kortikosteroiden, falls erforderlich, beendet ist.
	Erhöhung von AST, ALT oder Gesamtbilirubin Grad 3 oder 4	dauerhaftes Absetzen
<b>Pembrolizumab</b>	Grad 2 mit > 3- bis 5-facher Erhöhung von AST oder ALT über dem ULN oder > 1,5- bis 3-fache Erhöhung von Gesamtbilirubin über dem ULN	Unterbrechung, bis sich die Nebenwirkungen auf Grad 0–1 gebessert haben. <sup>2</sup>
	Grad ≥ 3 mit > 5-facher Erhöhung von AST oder ALT über dem ULN oder > 3-facher Erhöhung von Gesamtbilirubin über dem ULN	dauerhaftes Absetzen
	bei Patienten mit Lebermetastasen mit einer Grad-2-Erhöhung von AST oder ALT zu Behandlungsbeginn; Hepatitis mit einem relativ zu den Ausgangswerten ≥ 50-prozentigen und ≥ 1 Woche anhaltendem Anstieg von AST oder ALT	dauerhaftes Absetzen

<sup>1</sup> Toxizitätsgrade entsprechen den Kriterien des National Cancer Institute (National Cancer Institute Common Terminology Criteria for Adverse Events), Version 4.0 (NCI-CTCAE v4).

<sup>2</sup> Die Behandlung ist dauerhaft abzusetzen, wenn die behandlungsbedingte Toxizität innerhalb von 12 Wochen nach Gabe der letzten Dosis nicht auf Grad 0–1 abklingt, oder wenn die Kortikosteroid-Dosis innerhalb von 12 Wochen nicht auf ≤ 10 mg Prednison oder eines entsprechenden Äquivalents pro Tag reduziert werden kann.

Abk.: ALT: Alanin-Aminotransferase; AST: Aspartat-Aminotransferase; ULN: oberer Normwert

Abkürzungsverzeichnis	
ALT/ALAT	Alanin-Aminotransferase = GPT
AP/ALP	Alkalische Phosphatase
AST	Aspartat-Aminotransferase = GOT
CDS	Maria-Victorino Clinical Diagnostic Scale
DDW-J	Digestive Disease Week-Japan 2004 Score
DILI	drug induced liver injury; akute Leberschädigung durch Medikamente
DRESS	Drug reaction with eosinophilia and systemic syndrom
GOT	Glutamat-Oxalacetat-Transaminase
GPT	Glutamat-Pyruvat-Transaminase
HCV	Hepatitis-C-Virus
HEV	Hepatitis-E-Virus
HDS	herbal and dietary supplements; pflanzliche Heilmittel oder Nahrungsergänzungsmittel
HLA	Humane Leukozytenantigene
ICI	Checkpoint-Inhibitoren
INR	International normalized ratio
MTX	Methotrexat
NAC	N-Acetylcystein
RECAM	Bewertungsalgorithmus zur Unterstützung der Diagnose einer idiosynkratischen medikamenteninduzierten Leberschädigung (DILI). Es handelt sich um eine evidenzbasierte Aktualisierung des RUCAM. <small>(<a href="http://dilirecam.com">http://dilirecam.com</a>)</small>
RUCAM	Roussel-Uclaf Causality Assessment Method
ULN	upper level normal (oberer Normwert)
ZNS	Zentralnervensystem

gesetzt. Eine immunvermittelte Hepatitis tritt je nach Studie in 1–15 % der Behandlungen auf und ist in den Fachinformationen als häufige Nebenwirkung aufgeführt [10, 11]. Die meisten Patienten entwickeln eine asymptomatische Transaminasenerhöhung in den ersten 6–12 Wochen der Therapie. Dabei ist differenzialdiagnostisch öfter eine Metastasierung die Ursache als eine Leberschädigung durch die Arzneimittel.

Bei geringen Transaminasenerhöhungen (GPT 1–3 x des Normwertes und oder Bilirubin zwischen 1 und 1,5 des oberen Normwertes) kann die Therapie mit häufigeren Kontrollen fortgesetzt werden. Bei mittelgradigen Erhöhungen (GPT 3–5 x erhöht und/oder Bilirubin 1,5–3 x des unteren Normwertes) muss die Therapie unterbrochen und Kortikosteroide i.v. (1–1,5 mg/kg KG) gegeben werden, in therapierefraktären Fällen sollten auch Azathioprin oder Mycophenolatmofetil eingesetzt werden. Bei höheren Werten sollte der Checkpoint-Inhibitor nicht wieder verordnet werden (Tab. 4).

### Durch HDS verursachte Leberschäden

Nach dem DILIN-Register sind 20 % aller akuten Leberschäden durch Nahrungsergänzungsmittel oder pflanzliche Heilmittel (HDS) verursacht. Nahrungsergänzungsmittel können beabsichtigt oder unbeabsichtigt nicht deklarierte Zusatzstoffe beinhalten. Sowohl pflanzliche Beimischungen als auch Verunreinigungen durch Chemikalien, Schwermetalle oder Pestizide sind möglich. Ein Beispiel ist die Beimischung von Sildenafil bei Potenzmitteln. Bei manchen pflanzlichen Mitteln sind die Zusammensetzung und die Menge der Wirkstoffe nicht gut standardisierbar. Außerdem fällt der erste Verdacht selten auf pflanzliche Heil- oder Nahrungsergänzungsmittel, da sie allgemein als unschädliche Naturprodukte wahrgenommen werden.

Viele Beispiele von Hepatotoxizität der HDS kommen von Zubereitungen mit vielen verschiedenen Inhaltsstoffen. Einigen Substanzen konnten spezielle Schädigungsprofile zugeordnet werden. So haben Polyphenolcatechine aus grünem Tee Fälle von hepatozellulärer Schädigung ausgelöst, die eine starke Assoziation zu HLA-B\*35:01 zeigten. Mit demselben HLA ist Hepatotoxizität bei Han-Chinesen mit Polygonum multiflorum vergesellschaftet, was gerne zur Steigerung der Fruchtbarkeit eingenommen wird.

HDS-Leberschäden verlaufen öfter tödlich oder benötigen eine Transplantation als durch chemische oder biologische Arzneimittel ausgelöste DILI. Dies könnte vielleicht darauf beruhen, dass die Diagnose oft erst verspätet gestellt wird. Werden die HDS bei DILI abgesetzt, erholen sich 80 % der Patienten ohne bleibende Leberschäden. Patienten mit akutem Leberversagen sollten in ein Transplantationszentrum verlegt werden, da die Chance einer Erholung lediglich 25 % beträgt.

### Ausblick

Bessere diagnostische und prognostische Biomarker sind wünschenswert ebenso wie verlässliche Kausalitätsbeurteilungen und ein tieferes Verständnis der Pathogenese der Leberschädigungen.

## Multiple Choice-Fragen

Die Multiple Choice-Fragen zu dem Artikel „Akute Schädigungen der Leber durch Arzneimittel, pflanzliche Heil- und Nahrungsergänzungsmittel“ von Dr. med. Michael Zieschang und Dr. med. Ulrich Rosien finden Sie hier abgedruckt und im Mitgliederportal (<https://portal.laekh.de>) sowie auf den Online-Seiten des Hessischen Ärzteblattes ([www.laekh.de](http://www.laekh.de)).

Die Teilnahme zur Erlangung von Fortbildungspunkten ist nur online über das

Mitgliederportal vom 25.10.2024 bis 24.04.2025 möglich. Die Fortbildung ist mit drei Punkten zertifiziert. Mit Absenden des Fragebogens bestätigen Sie, dass Sie dieses CME-Modul nicht bereits an anderer Stelle absolviert haben. Der Artikel hat ein Peer-Review-Verfahren durchlaufen.

Nach Angaben der Autoren sind die Inhalte des Artikels produkt- und/oder dienstleistungsneutral, es bestehen keine Interessenkonflikte.

Sensitivere Marker werden zurzeit untersucht (GLDH, mRNA 122, Serumzytokerin 18 (CK18) und durch Caspase gespaltenes CK18). Lymphozytentests der Patienten mit dem verdächtigten Medikament waren bis jetzt nicht wegweisend, Tests mit zirkulierenden Makrophagen und menschlichen Leberorganoiden sind bisher nicht standardisiert.

### Key Points für die Praxis

- Direkte Hepatotoxine wie Paracetamol können bei fast allen exponierten Personen Leberschäden verursachen, sobald eine Schwellendosis oder die Dauer der Anwendung überschritten wird. Schädigungen durch indirekte Hepatotoxine entstehen unabhängig von der verabreichten Dosis und haben eine variable Latenzzeit und Erscheinungsformen.
- Die idiosynkratische DILI ist weitgehend unabhängig von der Dosis und der Dauer der Einnahme und zeichnet sich durch eine geringe Inzidenz (14–19/100.000 Personen pro Jahr) und eine variable Latenzzeit aus. Es wird angenommen, dass sie durch eine aberrante adaptive Immunantwort auf das Arzneimittel und/oder seine Metaboliten entsteht.
- Antibiotika, Arzneimittel mit Wirkung auf das zentrale Nervensystem und entzündungshemmende Arzneimittel verursachen weltweit am häufigsten ein DILI. In einigen asiatischen Ländern sind allerdings HDS häufiger ursächlich, die zunehmend auch in westlichen Ländern eingesetzt werden.

- Die Tagesdosis eines Arzneimittels, seine Lipophilie und das Ausmaß des hepatischen Metabolismus beeinflussen das Risiko für DILI.
- Es liegen nicht genügend Daten vor, um Alter, Geschlecht, Rasse und ethnische Zugehörigkeit als zuverlässige Risikofaktoren für DILI zu bestätigen. Einige Arzneimittel verursachen jedoch eher DILI bei älteren Personen (z. B. Amoxicillin-Clavulansäure, Isoniazid), andere eher bei Kindern (Valproat, Minocyclin).
- Komorbiditäten wie Fettleibigkeit und Diabetes sind mit einer erhöhten Inzidenz und Schwere der DILI assoziiert. Bei Patienten mit vorbestehender Lebererkrankung besteht ein erhöhtes Risiko für DILI durch bestimmte Arzneimittel (z. B. Methotrexat, Tuberkulose-Therapie).
- Eine klinisch signifikante DILI ist in der Regel definiert als eines der folgenden Kriterien:
  - (1) Serum-AST oder -ALT > 5 x ULN oder -ALP > 2 x ULN (oder Ausgangswert vor der Behandlung, wenn der Ausgangswert abnormal ist) bei zwei verschiedenen Gelegenheiten;
  - (2) Gesamtserumbilirubin > 2,5 mg/dl zusammen mit einem erhöhten AST-, ALT- oder ALP-Wert; oder
  - (3) INR > 1,5 mit erhöhtem AST-, ALT- oder ALP-Wert.
- Eine chronische Leberschädigung, die länger als 6–12 Monate anhält, wird bei 10–20 % der Patienten mit DILI beobachtet und kann häufiger bei cholestatistischen DILI auftreten.

- Die meisten hepatotoxischen Arzneimittel führen innerhalb der ersten sechs Monaten zu Leberschäden, gelegentlich gibt es jedoch längere Latenzzeiten oder sie können sogar nach Absetzen auftreten (z. B. Amoxicillin-Clavulansäure). Daher sollte die Untersuchung eines Patienten mit Verdacht auf eine DILI eine detaillierte Anamnese der Medikation (inklusive HDS) innerhalb der letzten 180 Tage vor der Vorstellung umfassen.
- Der Ausschluss alternativer Ursachen für eine Leberschädigung ist in allen DILI-Fällen erforderlich, einschließlich der Untersuchung auf Virushepatitis, metabolische Lebererkrankungen, Autoimmunhepatitis und Erkrankungen von Pankreas und Gallenblase. Eine Leberbiopsie ist nicht erforderlich, um die Diagnose einer idiosynkratischen DILI zu stellen, kann aber bei DILI-Fällen mit schwerem oder langwierigem Verlauf und bei diagnostischer Unsicherheit sinnvoll sein.
- LiverTox<sup>1</sup> gibt einen Überblick über die veröffentlichte Literatur zu Leberschäden durch über 1.000 Arzneimittel und mehr als 60 HDS.

#### Dr. med. Michael Zieschang,

Darmstadt  
E-Mail:  
mzieschang@  
me.com



Fotos: privat

#### Dr. med. Ulrich Rosien,

Hamburg



Die Literaturhinweise finden sich auf unserer Website [www.laekh.de](http://www.laekh.de) unter der aktuellen Ausgabe.

Die Autoren geben an, keine Interessenkonflikte zu haben.



# Multiple-Choice-Fragen: Akute Schädigungen der Leber durch Arzneimittel, pflanzliche Heil- und Nahrungsergänzungsmittel

VNR: 2760602024269260005

(eine Antwort ist richtig)

## 1. Medikamente mit indirekt hepatotoxischer akuter Leberschädigung durch Medikamente (DILI) sind:

- 1) Check-Point Inhibitoren
- 2) Cephalosporine
- 3) Nitrofurantoin
- 4) Paracetamol
- 5) Methotrexat

## 2. Der häufigste Auslöser von DILI in westlichen Ländern ist/sind:

- 1) Naturheilmittel
- 2) Amoxicillin/Clavulansäure
- 3) Atorvastatin
- 4) Levofloxacin
- 5) Tuberkulostatika

## 3. Zur Definition eines DILI gehört nicht:

- 1) GOT oder GPT 5-mal über Normalbereich
- 2) ALP 2-mal über Normalbereich
- 3) Serumbilirubin > 2,5 mg/dl zusammen mit Erhöhungen von GOT, GPT oder ALP
- 4) INR > 1,5 mit Erhöhung von GOT, GPT und ALP.
- 5) Erhöhung der Cholinesterase 2-mal über Normbereich

## 4. Nach dem DILIN-Register sind wie viel Prozent aller akuten Leberschädigungen durch Nahrungsergänzungsmittel oder pflanzliche Heilmittel verursacht?

- 1) 1 %
- 2) 5 %
- 3) 10 %
- 4) 20 %
- 5) 50 %

## 5. Welche Aussage zur Therapie der DILI stimmt nicht?

- 1) Ursodesoxycholsäure kann gegen den Juckreiz helfen
- 2) Eine spezifische Therapie ist fast immer indiziert.
- 3) Eine Drei-Tages-Therapie mit N-Acetylcystein (NAC) sollte bei Patienten mit akutem Leberversagen überlegt werden.
- 4) Die Krankenhausaufnahme ist indiziert bei schwerer Übelkeit und Erbrechen, Gerinnungsstörungen oder Zeichen der Enzephalopathie.
- 5) Allgemein unterstützende Maßnahmen bei der Therapie des idiosynkratischen DILI sind Antiemetika, Analgetika, antipruriginöse Arzneimittel und parenteraler Flüssigkeitsersatz

## 6. Zu einer empfohlenen Ausschlussdiagnostik zur Diagnose eines DILI gehört nicht?

- 1) Diagnostik viraler Hepatitiden
- 2) Ethylglucuronid im Urin
- 3) CCP-Ak
- 4) Ferritin, Transferrinsättigung
- 5) Sonografie der Leber

## 7. Welche Aussage zur Leberschädigung durch Statine trifft nicht zu?

- 1) Selbstlimitierende Transaminasenerhöhungen sind häufig.
- 2) Schwere Leberschäden sind selten.
- 3) Eine zusätzliche Bestimmung der Leberwerte sollte vor einer Dosiserhöhung, drei Monate nach Dosiserhöhung und danach regelmäßig (z. B. halbjährlich) im ersten Behandlungsjahr erfolgen.

- 4) Ein Anstieg von GPT und Creatinkinase (CK) kann ein Hinweis auf eine Myopathie sein.

- 5) Auch bei einem Anstieg der Transaminasen auf das dreifache der Norm sollen Statine weiter verabreicht werden.

## 8. Welcher Score wird zur Beurteilung der Kausalität einer DILI angewandt?

- 1) arriba
- 2) MELD
- 3) SOFA
- 4) RUCAM
- 5) PROCAM

## 9. Risikofaktoren für eine idiosynkratische DILI sind nicht:

- 1) Tagesdosen von mehr als 50–100 mg.
- 2) Extensive Metabolisierung in der Leber.
- 3) Dosisescalation.
- 4) Verlängerung des Dosisintervalls.
- 5) Kombination vieler hepatotoxischer Substanzen.

## 10. Welche Aussage zur Überwachung einzelner Medikamente auf Leberschäden ist nicht richtig:

- 1) Nach einer Gesamteinnahme von 3,5–4 g Methotrexat (MTX) ist keine weitergehende Diagnostik empfohlen.
- 2) Regelmäßige Kontrollen der Leberwerte insbesondere zu Beginn der Therapie mit MTX.
- 3) Die meisten Patienten, die mit Checkpointinhibitoren behandelt werden, entwickeln eine asymptomatische Transaminasenerhöhung sechs bis zwölf Wochen nach Therapiebeginn.
- 4) Vor Therapiebeginn mit MTX soll eine Untersuchung der Hepatitisserologie durchgeführt werden.
- 5) Bei Isoniazid sind regelmäßige Kontrollen der Leberwerte empfohlen.

## Interessenkonflikt

Autoren sind aufgefordert, mögliche Interessenkonflikte offenzulegen. Eine Erklärung ist dem Manuskript beizufügen: „Die Autoren erklären, dass sie keine finanziellen Verbindungen mit einer für den Artikel relevanten Firma haben.“ Oder: „Die Arbeit wurde durch die Firma ABC unterstützt.“ (LÄKH)